

Oprichting van de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals zorgt voor krachtenbundeling van belangenorganisaties

Op 17 augustus jl. is in Lage Vuursche de Alliantie Leefstijl Interventie Professionals opgericht (A.L.I.P.). Aanwezig waren bestuursleden van beroepsorganisaties NWP en NFG. Gezamenlijk vertegenwoordigen zij samen een kleine 2000 hoogopgeleide zorgprofessionals.

De beiden besturen signaleerden al langere tijd de aandacht in de media omtrent de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) en het mogelijke voornemen van zorgverzekeraars om deze vorm van zorg (beperkt) te gaan vergoeden vanuit het basispakket. Tevens werd er vanuit de achterban verzocht of de besturen een actieve rol zouden kunnen vervullen in het profileren van hun leden als leefstijl interventie deskundigen naar diverse publieksgroepen waaronder zorgverzekeraars, patiënten en eerste lijn zorgverleners zoals huisartsen.

De doelstelling van de A.L.I.P. is o.a. het creëren van diverse beroepsprofielen waardoor aangesloten leden zich kunnen profileren als gekwalificeerde leefstijl interventie professional en op basis daarvan in aanmerking kunnen komen voor vergoeding uit het basispakket.

Achtergrond Gecombineerde LeefstijlInterventie (GLI)

Samen met zorgaanbieders, zorgverzekeraars, patiëntenorganisaties en Zorginstituut Nederland werkt de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa) aan structurele bekostiging voor de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI).

Een belangrijke aanleiding voor dit traject was een succesvol experiment van zorgverzekeraar CZ en aanbieders van deze zorg binnen dit experiment: de leefstijlcoaches. Dit experiment loopt eind 2018 af.

- *Voor wie:* Gecombineerde Leefstijlinterventie is verzekerde zorg voor patiënten met gezondheidsrisico's gerelateerd aan een matig (of fors) verhoogd gewicht. In Nederland komen er potentieel vijf miljoen mensen in aanmerking. De huisarts kan deze patiënten doorverwijzen voor de Gecombineerde Leefstijlinterventie.
- *Wat:* Gecombineerde Leefstijlinterventie is advies en begeleiding bij voeding, beweging en gedrag. Het doel is een gezondere leefstijl voor de patiënt. Uitgangspunt is dat de drie onderdelen in een zorgprogramma van 24 maanden worden aangeboden.
- *Door wie:* Verschillende aanbieders kunnen deze GLI leveren, bijvoorbeeld de leefstijlcoach of een samenwerkingsverband tussen fysiotherapeuten en diëtisten.

Standpunt van de minister

De minister vindt uitvoering van de GLI belangrijk. Er is daarom een budget

gereserveerd van € 9 miljoen structureel vanaf 2020 en € 6,5 miljoen in het eerste jaar (2019). De nieuwe zorgvorm heeft een sterk preventief karakter. Er wordt vanuit gegaan dat de GLI ook opbrengsten met zich meebrengt, doordat er minder beroep wordt gedaan op bestaande (duurdere) zorgvormen en doordat mensen met obesitas beter kunnen meedoen in de maatschappij. De kosten en de baten van de GLI worden vanaf 1 januari 2019 nauwgezet gevolgd.

Beroepsprofielen A.L.I.P.

De ontwikkelingen rond de Gecombineerde Leefstijlinterventie biedt zonder meer kansen voor leden van de NWP en NFG. Het overgrote deel van de aangesloten leden beschikt reeds over een aantal of mogelijk zelfs alle competenties benodigd om als professional de GLI te kunnen aanbieden aan de cliënt.

De komende maanden zal er met aandacht gewerkt worden aan het opstellen en nader specificeren van de beroepsprofielen voor leden die de A.L.I.P.-aansluiting wensen te gebruiken in hun communicatie en voor vergoeding door zorgverzekeraars uit het basispakket in aanmerking willen komen.

Op dit moment wordt er bekeken of alle NWP- en NFG-leden een A.L.I.P.-basisregistratie kunnen krijgen en of daarvoor eventuele aanvullende opleiding- en competentie-eisen voor nodig zijn. Uiteraard zal over de voorwaarden voor vergoeding overleg nodig zijn met de zorgverzekeraars.

De komende maanden zal meer duidelijkheid moeten komen over de invulling van het beroepsprofiel na overleg met de diverse partijen.

Partners

De A.L.I.P. zal de komende tijd samenwerkingen aangaan met partners die de gezamenlijke doestelling van de alliantie ondersteunen. Hierbij wordt gedacht aan kennispartners, maar ook opleiders die in samenwerking met de A.L.I.P. maatwerk nascholingsprogramma's aan kunnen bieden, zodat de aangesloten leden kunnen (gaan) voldoen aan de competentie-eisen gesteld binnen het beroepsprofiel.

Informatiewebsite

De website van de A.L.I.P. zal naar verwachting begin oktober online zijn. In de loop van het najaar kunt u hier informatie vinden rondom de ontwikkelingen over de gecombineerde leefstijlinterventie en de eisen gesteld in het beroepsprofiel.

Wij houden u op de hoogte.

www.alip.info